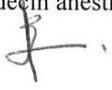


| | | | |
|--|-------------------------------------|---|--------|
|  | ANEST/PAT/DIV/003 V3 – août 2016 | INFORMATION MEDICALE AVANT REALISATION D'UNE PERIDURALE POUR ANALGESIE EN SALLE D'ACCOUCHEMENT | Page 1 |
| Validation : Dr Mohamad JOUEIDI, médecin anesthésiste réanimateur, chef de service Date et signature : 05/08/2016  | | LIEN : | |

GROUPE HOSPITALIER NORD VIENNE



**INFORMATION MEDICALE AVANT
REALISATION D'UNE PERIDURALE POUR
ANALGESIE EN SALLE D'ACCOUCHEMENT**

Vous allez peut-être, à l'occasion de votre accouchement, bénéficier d'une anesthésie péridurale.

Ce geste est réalisé par un médecin anesthésiste réanimateur pour soulager les douleurs de l'accouchement mais aussi parfois pour son effet bénéfique sur le travail. Le médecin obstétricien pose l'indication. **Sa réalisation nécessite votre accord.**

1°) **Sa réalisation** :

Après anesthésie locale du site de ponction dans le dos, un fin cathéter est avancé au moyen d'un trocart jusque dans l'espace situé près de la moelle épinière (espace péridural). L'anesthésique local est ensuite injecté et insensibilise la région abdomino-périnéale. Les effets se font ressentir en règle générale après 15 mn. Le cathéter est laissé en place après retrait du trocart. Il permet ainsi de réaliser une analgésie prolongée alors que l'injection d'analgésiques (médicaments contre la douleur) est poursuivie.

2°) **Précautions, effets secondaires et complications** :

Même couramment pratiquée, **l'anesthésie péridurale n'est pas un geste anodin. Le médecin anesthésiste s'entoure, comme pour toute anesthésie, d'un certain nombre de précautions :**

- Une consultation à distance est **indispensable en pratique** afin de dépister certains risques anesthésiques. Vous avez un questionnaire d'anesthésie à remplir minutieusement que vous rapporterez lors de cette consultation.
- Une demande éventuelle d'examens complémentaires notamment un bilan sanguin comportant la coagulation sanguine et le taux de plaquettes sanguines.
- L'avis de l'équipe obstétricale à l'origine de la demande.



L'analgésie péridurale pour accouchement, technique minutieuse, requiert votre participation. Elle peut entraîner certaines complications :

→ Certaines sont fréquentes :

- ✓ Echec ou analgésie incomplète (10 à 15 %).
- ✓ Douleurs dorsales passagères (20 %). Les études récentes ne démontrent pas de façon évidente une relation directe entre les lombalgies du post-partum et la péridurale.

→ D'autres moins fréquentes mais plus sévères :

- ✓ Perforation de la dure-mère ou méninges (1 %) avec perte de liquide céphalorachidien et maux de tête, vertiges, troubles visuels et auditifs. Si les symptômes persistent plus de 24 heures, un traitement adapté par péridurale avec injection de sang de la maman (blood patch) vous sera proposée. Cette technique entraîne une amélioration le plus souvent immédiate. Un deuxième blood patch peut très rarement s'avérer nécessaire.
- ✓ Lésions de racines nerveuses.
- ✓ Hypotension maternelle.

→ D'autres sont de nature exceptionnelle et peuvent représenter une complication grave :

- ✓ Extension exagérée de l'anesthésie ou rachianesthésie totale.
- ✓ Risque d'arrêt cardio-circulatoire.
- ✓ Choc allergique.
- ✓ Collapsus (chute sévère de la tension artérielle), convulsions et troubles du rythme cardiaque lors d'injection intra vasculaire.
- ✓ Paralysie ou paraplégie par hématome, abcès.

Chaque péridurale fera l'objet d'une discussion et son intérêt pesé face aux inconvénients possibles (troubles de la coagulation, urgence, état d'agitation, état septique : infection) et autres techniques disponibles.

La péridurale reste néanmoins la technique analgésique reproductible de référence, qui doit s'entourer de précautions et d'éléments de surveillance indispensables afin d'en prévenir et d'en contrôler les effets secondaires.

N'hésitez pas à poser des questions au médecin anesthésiste lors de la consultation organisée avant votre accouchement. Pleinement informée, vous pourrez alors profiter des avantages de cette technique.

Si dans les suites de la péridurale un fait vous inquiète, n'hésitez pas à le signaler à l'anesthésiste.

Les médecins réanimateurs anesthésistes